

# CORPS CHANTANTS, VOIX DANSANTES

Revenir au corps, libérer sa créativité, se manifester dans le monde

## LILLE

samedi 2 et dimanche 3 mars 2024  
animé par Peter Wilberforce

Un week-end d'atelier et de stage pour mettre en mouvement son corps, découvrir une danse libre en évolution continue afin de laisser émerger un chant spontané, expression de sa créativité authentique.

### **samedi 2 mars de 15h à 18h : atelier ouvert de la danse des 5Rythmes®.**

Exploration la mise en mouvement du corps spontané, afin de développer une expression de sa créativité plus évoluée et plus juste. Aucun règle et aucun pas, nous suivons un chemin d'exploration de soi dans le monde guidé par les 5 rythmes - fluidité, staccato, chaos, lyrique et quiétude - des énergies connues et vécues chaque jour de nos vies. C'est une pratique qui nous recentre pleinement chez-soi tout en libérant la personne d'être plus vivant et plus créatif dans le monde.

### **dimanche 3 mars de 10h30 à 17h30 : stage de Corps, Voix, Être.**

Guidés par la pratique de danse libre, les 5Rythmes® de Gabrielle Roth, nous éveillerons une conscience approfondie de notre instrument expressif, notre corps. Nous mettrons en mouvement sans savoir ce qui va émerger et où ça va nous amener, nous nous lancerons sur un voyage d'exploration. Enracinés dans la danse, nous explorerons comment c'est de faire résonner le corps, inviter du son. Quel chant émergera, expression de sa musique inépuisable ? En s'ouvrant aux autres qu'est-ce que nous créerons ensemble quand nos chants se rencontrent et se mélangent ?

Deux jours pour explorer le retour dans le domicile du corps, pour prendre conscience de ce qui est là. Un voyage sans destination connue dans le créatif et le spontané à la découverte de soi-même, des autres et du monde. Osons la rencontre. Prenons connexion. Laissons notre musique de l'instant présent s'exprimer librement - corps et voix, mouvement et son, danse et chant.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **ATELIER 5RHYTHMES®**

JOUR / HORAIRES : le samedi 2 mars de 15h à 18h

### **STAGE CORPS, VOIX, ÊTRE**

JOURS / HORAIRES : le dimanche 3 mars de 10h30 à 17h30

**LIEU** : [CCA Le Millénaire, 35 rue St. Joseph, 59110 La Madeleine](#)

**TRANSPORT** : de la gare de Lille Flandres : bus ligne 14 - arrêt Joffre

### **TARIFS :**

**ATELIER** - plein tarif - 40€ / tarif réduit - 30€ (étudiants, RSA, retraités)

**JOUR DE STAGE** - plein tarif - 80€ / tarif réduit - 65€

**ATELIER ET STAGE** - plein tarif - 110€ / tarif réduit - 90€

Adhésion à l'association - 10€

**INFORMATIONS / INSCRIPTIONS** : FACEBOOK - [LilleDansant](#) / PAR MAIL - [lilledansant@gmail.com](mailto:lilledansant@gmail.com)