



LA CLAIRIÈRE

Vers un espace ouvert de créativité collective...

BOURGOGNE

Du mardi 16 au dimanche 21 aout 2022

Animé par Peter Wilberforce

LA CLAIRIÈRE

5 jours de danse, de chant et de création artistique
pour laisser libre court à votre créativité.

Venez-vous reposer dans la Clairière et laissez s'épanouir votre corps, votre cœur, votre être. La Clairière est un espace ouvert d'exploration créative. Un lieu où peut se produire l'inattendu, où ce qui était invisible peut se matérialiser. Un champ où le mouvement et la respiration, les sons et les mots, les couleurs et les images se rencontrent et prennent leur envol au gré de votre expressivité.

Ouverts aux autres, nous tisserons des liens nourrissants et porteurs avec nos co-voyageurs. Nous chercherons une rencontre harmonieuse et dynamique de nos esprits créatifs. Qu'est-ce qui émergera spontanément de nos jeux dans la musicalité de l'instant présent ?

Le stage se déroule au Prieuré d'Uchon en pleine forêt du Morvan, dans un lieu calme et retiré. Nous dansons dans une grande yourte en bois, à deux minutes d'un lac et offrant des vues magnifiques sur la plaine. L'esprit de La Clairière s'incarne dans ce lieu : tout est précieux source d'inspiration à notre créativité. Grâce à sa magie particulière, ce lieu nous donne accès à une connexion plus approfondie avec soi-même et au monde.

Maximum 16 participants Inscription obligatoire

Peter Wilberforce est un prof des Srythmes® certifié. Il anime des stages et des ateliers partout en France et en Europe. Il intègre dans son travail plusieurs pratiques corporelles et vocales – la Méthode Feldenkrais, The Naked Voice de Chloë Goodchild et la Technique Alexander. Il propose également un travail sur la libération de la voix par le mouvement du corps en conscience. Il est guidé par la conviction qu'un apprentissage optimal et incarné se fait dans des espaces de calme et d'attention bien-veillante. Sa démarche fait appel à un esprit de recherche et encourage l'accueil de tous ses ressentis, ainsi qu'une ouverture vers le ludique et le jeu.



INFOS PRATIQUES

DATES / HORAIRES:

du mardi 16 (1^{ère} séance à 17h) au
dimanche 21 août (fin à 13h)

LIEU

71190 Uchon, Bourgogne – 25km au sud
d'Autun, 20km à l'ouest du Creusot.

TRANSPORTS : gare SNCF la plus proche -
Le Creusot TGV

TARIFS

Stage : 350 € - Arrhes 130 €

(non remboursable)

Tarif réduit 300 € (pour un règlement
de la totalité avant le 14 juillet)

Hébergement / Repas :

270 € en dortoir ou 245€ en camping –
pension complète (à régler sur place).

CONTACT & INSCRIPTION

bodyvoiceandbeing@gmail.com

Lucie : 06 28 06 11 71



www.bodyvoiceandbeing.com