

CORPS CHANTANTS, VOIX DANSANTES

Revenir au corps, libérer sa créativité, se manifester dans le monde



ILE D'YEU

samedi 23 et dimanche 24 septembre 2023

Animé par Peter Wilberforce

Un week-end de stage pour mettre en mouvement son corps, découvrir une danse libre en évolution continue afin de laisser émerger un **chant spontané, expression de sa créativité authentique.**

Guidés par la pratique de danse libre, les 5Rythmes® de Gabrielle Roth, nous réveillerons une conscience approfondie de notre instrument expressif, le corps. En nous mettant en mouvement sans savoir ce qui va émerger et où ça va nous amener, nous nous lancerons dans un **voyage d'exploration de soi.** Enracinés dans la danse, nous explorerons comment faire résonner le corps et puis inviter le son. Quel chant émergera ? Qu'est-ce que nous créerons ensemble en laissant nos chants se tisser ?

Deux jours pour explorer le retour dans le domicile du corps, pour prendre conscience de ce qui est là. Un voyage sans destination connue, dans la créativité et la spontanéité, à la découverte de soi-même, des autres et du monde.

Osons la rencontre, la connexion. Laissons notre musique de l'instant présent s'exprimer librement - **corps et voix, mouvement et son, danse et chant.**

Nombre de participants limité à 22 personnes



La Clairière organise la venue de Peter Wilberforce

Peter est un prof des 5rythmes® certifié. Il anime des stages et des ateliers partout en France et en Europe. Il intègre dans son travail plusieurs pratiques corporelles et vocales – la Méthode Feldenkrais, The Naked Voice de Chloë Goodchild et la Technique Alexander. Il propose également un travail sur la libération de la voix par le mouvement du corps en conscience. Il est guidé par la conviction qu'un apprentissage optimal et incarné se fait dans des espaces de calme et d'attention bien-veillante. Sa démarche fait appel à un esprit de recherche et encourage l'accueil de tous ses ressentis, ainsi qu'une ouverture vers le ludique et le jeu.



STAGE

JOURS / HORAIRES

samedi 23 : 11h-13h30 / 17h30-20h
dimanche 24 : 09h30-12h30/13h30-16h

TARIFS

180€ / TR 150€ (pour un paiement de la totalité avant lundi 22 août)
Plus l'adhésion à [La Clairière](#) : 10€

ATELIER DES 5 RYTHMES® (ouvert à tous)

JOUR / HORAIRES

vendredi 22 septembre de 19h à 21h30

TARIFS

20€ / TR 15€ Plus l'adhésion à [La Clairière](#) : 10€

LIEU

[La Citadelle, rue de la Citadelle, l'Île d'Yeu](#)

TRANSPORT

Accessible en bateau au départ de Fromentine ou Saint gilles croix de vie - [Infos ici](#)

LOGEMENT SUR ILE D'YEU

Autonome : Informations à suivre

[INFOS / INSCRIPTION](#)

laclairiereyeu@gmail.com
Lola 06 22 01 63 53 - [Ici](#)

www.bodyvoiceandbeing.com

