

BLOOM EN LIGNE

POUR UNE PARTICIPATION SATISFAISANTE...

INSTALLATION

1. Organiser votre pièce pour que vous ayez assez d'espace pour bouger librement et laisser se déployer votre corps comme il le veut.
2. Habillez-vous pour la danse comme pour en atelier « en live ».
3. Chercher votre bouteille d'eau.
4. Débrancher tous appareils qui risquent de vous perturber pendant la séance : messagerie, téléphone fixe etc.
5. Brancher votre ordi ou votre portable aux bonnes enceintes pour que vous ayez la meilleure qualité de son possible.
6. Fermer tous autres logiciels sur votre ordi qui utilise l'internet, pour assurer un débit d'internet aussi élevé que possible.
7. S'il y a une/des personne(s) chez-vous qui risque d'utiliser l'internet en même temps, peut-être lui/leur demander de se débrancher pendant l'atelier, ou même les inviter à nous rejoindre dans la danse.
8. Comme nous allons tous démarrer la bande de son sur Mixcloud en même temps, merci d'arriver devant votre écran pour 20h au plus tard si possible. La salle de réunion Zoom sera ouverte à partir de 19h45. Si vous avez des questions par rapport à l'installation ou/et au parcours de la séance penser arriver pendant ces 15 minutes avant le début de l'atelier.
9. La salle de la réunion sera fermée à partir de 20h10.

CONNEXION ET PARCOURS

1. **Si vous avez un débit internet bien élevé, normalement vous pourrez tout gérer à partir de votre ordi ou votre portable.** Pour vous préparer : brancher votre ordi ou votre portable aux baffles (ça vous donnera une meilleure qualité de son que les baffles intégrés de votre machine) ; ouvrir les deux logiciels ; chercher la bande de son sur Mixcloud en utilisant le lien envoyé dans le mail et la préparer pour jouer du début ; ouvrir la réunion Zoom en utilisant le lien envoyé dans le mail. Vous pouvez régler l'équilibre sonore – entre ma voix et la bande de son – à partir des deux applications. Bien de chercher les contrôleurs avant le début de l'atelier.
2. **Si votre débit n'est pas assuré penser utiliser votre ordi ET votre portable.** Si vous n'avez pas une caméra sur votre ordi, utiliser votre portable pour la partie Zoom et votre ordi pour la partie Zoom. Si le débit d'internet chez-vous est

faible mais votre réseau portable bien, utiliser votre portable pour la partie Mixcloud. En tout cas, brancher vos baffles à la source de la musique pour assurer une qualité élevée. Pour la partie Zoom utiliser les baffles intégrés. Cette façon de vous installer permet une gestion de l'équilibre sonore des deux chaînes plus faciles car elles jouent sur des appareils différents.

3. **Pendant l'atelier toute la partie visuelle se passe sur Zoom et toute la partie musique se passe sur Mixcloud.** Dès que nous sommes tous et toutes arrivés à la réunion, après un petit moment d'accueil, d'explication et de connexion nous passerons à la danse...
4. **Nous démarrons la musique sur Mixcloud tous ensemble - genre 1-2-3-GO.** Dès que la bande est en route chez chacun, nous retournons à Zoom d'où je vous accompagnerai le long de la Vague.
5. **Pendant la Vague :** votre micro sera fermé (c'est moi que le contrôle) ; merci de garder votre caméra ouverte tout le temps pour que je puisse assurer que vous allez bien ; si vous avez besoin de me contacter pendant la Vague merci d'utiliser la fonction CHAT qui se trouve en bas de l'écran de la réunion.
6. **Pour la sécurité de toutes et de tous :** assurer que votre espace est dégagé et que vous pouvez danser sans souci ; danser comme possible devant votre caméra pour que nous puissions tous se voir ; ne pas enregistrer la séance ; ne pas prendre des « screen-grabs » ; respecter la confidentialité de toutes et de tous – ce qui se passe pendant la séance, reste entre nous.

INFORMATION TECHNIQUE

1. Si vous n'êtes pas sûr par rapport au fonctionnement des deux plateformes qu'on utilise, bien de regarder les deux sites avant le début de l'atelier :

Zoom - <https://zoom.us/> // Mixcloud - <https://www.mixcloud.com/>

2. Bien de vérifier que les liens envoyés fonctionnent avant le début de l'atelier. Normalement ils devraient vous amener directement à la réunion Zoom et à la bande de son Mixcloud. Si vous avez des soucis, merci de m'envoyer un mail sur bodyvoiceandbeing@gmail.com avant 19h45. Je ferai mon mieux de vous dépanner...

À très bientôt.

Au grand plaisir d'explorer la danse avec vous...

Peter

