

LA CLAIRIÈRE

Vers un espace ouvert de créativité collective...

PARIS

Cycle d'ateliers mensuels 2022/23

Animé par Peter Wilberforce

Venez-vous reposer dans la Clairière et laissez s'épanouir votre corps, votre cœur, votre être.

Cycle de 9 ateliers de danse, de chant et de méditation
pour laisser libre court à votre créativité.

La Clairière est un espace ouvert d'exploration créative. Un lieu où peut se produire l'inattendu, où ce qui était invisible peut se matérialiser. Un champ où le mouvement et la respiration, les sons et les mots, les couleurs et les images se rencontrent et prennent leur envol au gré de votre expressivité.

En combinant plusieurs pratiques différentes corporelles, vocales et respiratoires (la danse des 5 rythmes, la Méthode Feldenkrais, le chant spontané, The Naked Voice de Chloë Goodchild et le vocal travail de Roy Hart) nous explorerons la possibilité d'accéder à une vraie liberté d'expression créative, posée et vive, claire et joyeuse.

En nous ouvrant à nos co-voyageurs, nous tisseront des liens inspirants, nourrissants et porteurs. Qu'est-ce qui émergera de nos rencontres dans le jeu, le spontané et l'inattendu ? Que créerons-nous dans la réunion harmonieuse et dynamique de nos diversités ?

Ce cycle est ouvert à tout le monde indépendamment de son âge, son expérience ou sa capacité physique. Une expérience d'une pratique de danse libre est conseillée, mais pas obligatoire. Une inscription au cycle ou une participation ponctuelle sont possibles sur inscription préalable. Le nombre de participants à chaque atelier est limité à 16.

Peter Wilberforce est un prof des 5rythmes® certifié. Il anime des stages et des ateliers partout en France et en Europe. Il intègre dans son travail plusieurs pratiques corporelles et vocales – la Méthode Feldenkrais, The Naked Voice de Chloë Goodchild et la Technique Alexander. Il propose également un travail sur la libération de la voix par le mouvement du corps en conscience. Il est guidé par la conviction qu'un apprentissage optimal et incarné se fait dans des espaces de calme et d'attention bien-veillante. Sa démarche fait appel à un esprit de recherche et encourage l'accueil de tous ses ressentis, ainsi qu'une ouverture vers le ludique et le jeu.

www.bodyvoiceandbeing.com



INFOS PRATIQUES

JOUR / HORAIRES:

dimanche de 16h à 20h

DATES :

Dates : 2022 - 2 oct, 13 nov, 11 déc //
2023 - 8 jan, 19 fév, 19 mars, 16 avril, 7
mai, 4 juin

LIEU

École Aberratio, 29 rue des Orteaux,
75020 Paris

Transports : métro - ligne 2, Alexandre
Dumas / bus - n° 76, arrêt La Réunion

TARIFS

Cycle 270€ / 240 tarif réduit ; Atelier -
35€ / 30€ (tarif réduit - étudiants, RSA,
retraités)

INSCRIPTIONS

- **A l'atelier** : cliquez ici : <https://www.weezevent.com/la-clairiere>

- **Pour le cycle**, contactez Lucie :
bodyvoiceandbeing@gmail.com

Lucie : 06 28 06 11 71

