

LA CLAIRIÈRE

Vers un espace ouvert de créativité collective

Danse, chant, création artistique

du mardi 7 au samedi 11 juillet 2026

Bourgogne

animé par Peter Wilberforce

LA CLAIRIÈRE

Vers un espace ouvert de créativité collective
Danse, chant, création artistique

Nous sommes toutes et tous créatif·ve·s, libres de nous exprimer et de suivre notre propre chemin. Si chacun explore sa manière d'être au monde, nous sommes aussi profondément reliés aux autres et à ce qui nous entoure, sources d'inspiration, de soutien et de ressourcement.

La Clairière est un espace ouvert de jeu créatif, où le corps, le cœur et l'être peuvent s'épanouir. Un lieu d'exploration où le mouvement, la respiration, les sons, les mots, les couleurs et les images se rencontrent, laissant émerger l'inattendu et rendre visible l'invisible.

Pendant cinq jours, nous nous relierons au corps à travers la danse spontanée, le mouvement, la voix et le chant. Portés par ces pratiques, nous affinerons notre écoute, nous ouvrirons à la richesse du groupe et tisserons des liens vivants par la danse, le chant et la parole.

Les outils proposés — danse des 5Rythmes®, Méthode Feldenkrais, pratiques vocales (Roy Hart, Chloë Goodchild), Amerta Movement et méditation assise — soutiendront une exploration douce et respectueuse, où repos et silence ont autant de place que le mouvement et le son.

Bienvenue dans la Clairière.

Ouvert à tout le monde ayant déjà une connaissance d'une pratique de danse libre ou de chant spontané. Les places sont limitées à 16 personnes



Peter Wilberforce propose un travail sur la présence à soi et au monde par l'exploration de la libération de la créativité individuelle en lien avec son environnement par la danse libre et le chant improvisé. Il anime des stages et des ateliers partout en France et en Europe. Il intègre dans son travail plusieurs pratiques corporelles et vocales - la danse des 5Rythmes, la Méthode Feldenkrais, The Naked Voice de Chloë Goodchild, Amerta Movement et la Technique Alexander. Il est guidé par la conviction qu'un apprentissage optimal et incarné se fait dans des espaces de calme et d'attention bienveillante. Sa démarche fait appel à un esprit de recherche et encourage l'accueil de tous les ressentis, ainsi qu'une ouverture vers le ludique et l'émerveillement.

www.bodyvoiceandbeing.com

INFOS PRATIQUES

JOURS / HORAIRES

du mardi 7 juillet (début à 15h) au samedi
11 juillet (fin à 16h)

LIEU

Le Prieuré, Uchon 71190 - 25km au sud
d'Autun / 20km à l'ouest du Creusot

TRANSPORTS :

gare SNCF la plus proche - Le Creusot TGV

TARIFS

Stage :

plein 360 € / réduit 300 €
(tarif réduit - étudiants, RSA, retraités et pour
un paiement de la totalité avant le 29 mai)

Hébergement :

en dortoir - 260 € / en camping - 220 €
(repas de midi et soir fournis / petit-déjeuner
en auto-gestion)

INFORMATIONS / INSCRIPTION

Céline :

celine.letixerant@orange.fr / 06 86 98 75 75