



2026/27 RENNES 5 Rythmes®

Vagues mensuelles au Polyblosne avec :
Peter Wilberforce, Marc Silvestre et Daniel Struyf

Dimanches en Vagues 5RYTHMES®

de **10h30 à 13h30**

inscription sur place (arriver 15 à 20 minutes en avance)

PT : **30 €** / TR : **25 €** (étudiant, RSA) + **5€** adhésion annuelle

Lieu : Polyblosne, 1 bd de Yougoslavie 35 000 Rennes

Entrée : **Av Andrée Viollis**

Métro : **Triangle**

Intervenants : Peter Wilberforce - <https://www.bodyvoiceandbeing.com>

Marc Silvestre - <https://www.marcsilvestre.com>

Invité : Daniel Struyf - <https://www.humanmotions.ch>

Dates en 2026 : le **13 septembre** avec Peter, le **11 octobre** avec Peter,
le **8 novembre** avec Marc, le **13 décembre** avec Peter.

Dates en 2027 : le **10 janvier** avec Marc, le **14 février** avec Peter,
le **14 mars** avec Daniel, le **11 avril** avec Marc, le **13 juin** avec Marc.

infos : Vincente, 5rythmesrennes@gmail.com - Céline, etre-enpaysage@orange.fr