



# ENTRE TERRE ET CIEL

Vers une connexion au monde par la danse et le chant

**LYON**

Du vendredi 13 au dimanche 15 mai 2022

Animé par Peter Wilberforce

*Nous interagissons en permanence avec ce qui nous entoure.  
Nos actions ont un impact sur le monde, et le monde  
nous impacte en retour.*

Quand nous dansons nous ressentons immédiatement l'intégralité du corps. Les parties à la fois indépendantes et interdépendantes, chacune son rôle particulier et indispensable, unique et précieux. Quand nous chantons ensemble nos voix se connectent et nous cherchons une harmonie collective. La musique que nous créons est faite de l'ensemble de nos voix uniques. Si une voix manquait, notre musique serait complètement différente.

Nous appartenons à un tout qui nous dépasse et pourtant qui influence notre expérience personnelle et individuelle dans chaque détail. Pour être à la fois connectés, dynamiques et ouverts à tous les possibles, nous devons cultiver une capacité à nous enraciner. Habiter notre corps, mobile et expressif, tout en s'ouvrant à la richesse et la complexité du monde qui nous détermine.

Soit une danse d'équilibre entre « Attention » et « Conscience ouverte » qui libère une expression de soi authentique et spontanée. Pas un seul geste, ni un seul son n'est anodin. Tout ce que l'on offre au monde est précieux, indispensable, et enrichissant, comme tout ce que l'on reçoit en retour.

Ce weekend est l'occasion de mettre en mouvement votre corps et de laisser émerger votre voix afin d'explorer votre relation à vous-même et au monde ; de découvrir un champ de conscience élargi qui vous relie à tout ce qui vous entoure dans le « chant collectif ».

Nombre de participants limité à 18. [Inscription obligatoire](#)

**Peter Wilberforce** est un prof des 5rythmes® certifié. Il anime des stages et des ateliers partout en France et en Europe. Il intègre dans son travail plusieurs pratiques corporelles et vocales – la Méthode Feldenkrais, The Naked Voice de Chloë Goodchild et la Technique Alexander. Il propose également un travail sur la libération de la voix par le mouvement du corps en conscience. Il est guidé par la conviction qu'un apprentissage optimal et incarné se fait dans des espaces de calme et d'attention bienveillante. Sa démarche fait appel à un esprit de recherche et encourage l'accueil de tous ses ressentis, ainsi qu'une ouverture vers le ludique et le jeu.



## INFOS PRATIQUES

### DATES HORAIRES :

vendredi 13 de 19h à 22h / samedi 14  
de 11h à 18h30 / dimanche 15  
de 10h30 à 17h30

### LIEU

La Boca, 15 ter rue Louis Adam  
69100 Villeurbanne

### TARIFS

**Tarif stage : 180 € / 150 €**  
pour un paiement avant le 15 avril

**Ateliers 5Rs** : jeudi 12 mai de 19h30 à  
21h30. Tarifs : plein 20€ / réduit 15€  
(étudiants, RSA, chômeurs)  
Réservation sur [billetweb.com](http://billetweb.com)

### CONTACT INSCRIPTION

Roxane - 06 31 12 90 51  
[Roxane.beroud@hotmail.fr](mailto:Roxane.beroud@hotmail.fr)



[www.bodyvoiceandbeing.com](http://www.bodyvoiceandbeing.com)