

LA CLAIRIÈRE

Vers un espace ouvert de créativité collective

PARIS

Cycle d'ateliers mensuels 2023/24
animé par Peter Wilberforce



LA CLAIRIERE

Venez-vous reposer dans la Clairière et laissez s'épanouir votre corps, votre cœur, votre être. Cycle de 10 ateliers de danse, de chant et de méditation pour laisser libre court à votre créativité.

La Clairière est un espace ouvert d'exploration créative. Un lieu où peut se produire l'inattendu, où ce qui était invisible peut se matérialiser. Un champ où le mouvement et la respiration, les sons et les mots, les couleurs et les images se rencontrent et prennent leur envol au gré de votre expressivité.

En combinant plusieurs pratiques différentes corporelles, vocales et respiratoires (la danse des 5 rythmes, la Méthode Feldenkrais, le chant spontané, The Naked Voice de Chloë Goodchild et le vocal travail de Roy Hart) nous explorerons la possibilité d'accéder à une vraie liberté d'expression créative, posée et vive, claire et joyeuse.

En nous ouvrant à nos co-voyageurs et en tissant des liens inspirants, nourrissants et porteurs, qu'est-ce que nous créerons ensemble à chaque atelier - et le long du cycle. Qu'est-ce qui émergera de nos rencontres dans le jeu, le spontané et l'inattendu ? Quelle réunion harmonieuse et dynamique de notre diversité ?

Une participation au cycle est encouragée pour s'imprégner des liens qui se créent et pour profiter de la richesse évoluant grâce aux rendez-vous mensuels. Une participation ponctuelle est également possible.

Ce cycle est ouvert à tout le monde malgré son âge, son expérience ou sa capacité physique.

Une expérience d'une pratique de danse libre est conseillée, mais pas obligatoire.

Inscription préalable par Weezevent pour une participation ponctuelle.

INSCRIPTION AU CYCLE PAR MAIL.

Le nombre de participants à chaque atelier est limité à 18.



Peter Wilberforce propose un travail sur la présence à soi et au monde par l'exploration de la libération de la créativité individuelle en lien avec son environnement par la danse libre et le chant improvisé. Il anime des stages et des ateliers partout en France et en Europe. Il intègre dans son travail plusieurs pratiques corporelles et vocales - la danse des 5Rythmes, la Méthode Feldenkrais, The Naked Voice de Chloë Goodchild, Amerta Movement et la Technique Alexander. Il est guidé par la conviction qu'un apprentissage optimal et incarné se fait dans des espaces de calme et d'attention bienveillante. Sa démarche fait appel à un esprit de recherche et encourage l'accueil de tous les ressentis, ainsi qu'une ouverture vers le ludique et l'émerveillement.

www.bodyvoiceandbeing.com

INFOS PRATIQUES

JOURS / HORAIRES

dimanche de 16h30 à 20h30

DATES :

2023 - 10 sept, 15 oct, 19 nov, 17 déc
2024 - 28 jan, 18 fév, 17 mars, 14 avril,
19 mai, 23 juin

TARIFS

Atelier - 40€ / 30€ (tarif réduit - étudiants, RSA, retraités)

Cycle 340€ / 260 tarif réduit (possibilité de régler en deux ou trois fois)

LIEU

École Aberratio, 29 rue des Orteaux, Paris 20e

TRANSPORT

métro - ligne 2, Alexandre Dumas /
bus - n° 76, arrêt La Réunion

INSCRIPTION

ATELIER PONCTUEL - [WEEZEVENT](https://www.weezevent.com/la-clairiere)
<https://www.weezevent.com/la-clairiere>

CYCLE ENTIER - Lucie - 06 28 06 11 71
bodyvoiceandbeing@gmail.com