

DANSE VIBRATIONS

Atelier mensuel de danse des 5 rythmes
pour hommes

PARIS 2012
Lundi 19H30-22H

Danser sa force, danser sa vulnérabilité, danser
sa joie, danser avec intégrité, danser sa vérité,
danser avec ses frères hommes, danser et
plonger dans la vague !

L'homme vibre dans l'action, viens et danse !

www.zeteamparis.com
www.bodyvoiceandbeing.com



DANSE DES 5 RYTHMES POUR HOMMES

PARIS 2012

DANSE VIBRATIONS

Une fois par mois venez danser et plonger dans la vague, entre hommes, entre frères, avec puissance et vulnérabilité, avec votre vérité. C'est une invitation à laisser vivre notre corps de façon libre et spontanée. Avec l'aide de nos pairs - hommes et frères - puisons en confiance dans notre énergie pour laisser s'exprimer par le mouvement le coeur de ce que nous sommes en tant qu'homme.

La danse des 5 rythmes est une pratique de méditation en mouvement sans aucun pas à apprendre ou règle à suivre.

Ces ateliers seront animés en alternance par Marc Silvestre, Thierry François et Peter Wilberforce professeurs des 5 rythmes formés aux USA par Gabrielle Roth. Ils sont ouvert à tout homme, quels que soient son âge, son expérience ou sa capacité physique. Portez une tenue légère et apportez une bouteille d'eau.

LUNDI 19H30-22H

16 JANVIER-13 FEVRIER- 12 MARS- 16 AVRIL- 14 MAI- 11 JUIN

20€

STUDIO Marie-Claude Pietragala 12 rue Gustave Nicklès 93170 Bagnole à 5mn du metro Robespierre

Infos : 06 09 17 35 91 thierryfrancois92@orange.fr



www.zeteamparis.com

www.bodyvoiceandbeing.com