



animé par

Peter Wilberforce

CORPS
SOUFFLE
ET VOIX

LAISSEZ
DANSER
VOTRE
CHANT

ATELIER MENSUEL
MONTREUIL

2011 / 2012

samedi 13h00 à 19h00

À LA DÉCOUVERTE DE SA PROPRE VOIX PAR LA LIBÉRATION DU CORPS EN MOUVEMENT

CORPS, SOUFFLE ET VOIX – LAISSEZ DANSER VOTRE CHANT

Que nous parlions ou que nous chantions, notre corps est l'origine de notre voix. Voici une invitation à relâcher votre corps grâce au mouvement et à libérer votre voix dans la danse, pour s'offrir la possibilité de découvrir une vraie liberté d'expression corporelle et vocale. En combinant la pratique de la danse des 5 rythmes® de Gabrielle Roth, avec différentes pratiques corporelles et vocales (technique Alexander, Feldenkrais, danse contact improvisation) nous allons explorer notre relation à notre corps, notre respiration et notre voix. Si notre corps est notre instrument, comment le vraiment connaître et préparer pour être joué? Comment mieux ressentir le mouvement du souffle dans cet instrument qui le fait résonner? Comment bien entendre les élans qui nous traversent et les laisser s'exprimer sans inhibitions? Quel son va se lever, quels mots vont se développer, quel chant va s'envoler?

Chacun de ces ateliers aura un thème particulier - un point de recherche de l'unité du corps, souffle et voix - chaque fois une approche un peu différente. Il est possible de participer à un seul atelier ou de suivre un trimestre ou toute l'année.

Les ateliers sont ouverts à tous, quelle que soit son expérience, son âge ou sa capacité physique. Une connaissance de la danse des 5 rythmes n'est pas obligatoire mais conseillé pour mieux comprendre le parcours.

Pré-inscription est obligatoire. Les places sont limitées à 16 pour chaque atelier.

| | |
|--------------------|--|
| DATES | 2011 > 8 octobre / 5 novembre / 17 décembre / 2012 > 21 janvier / 18 février / 17 mars / 14 avril / 12 mai / 2 juin / |
| HORAIRES | 13h00 à 19h00 |
| LIEU | Salle René Clair, Studio Albatros, 52 rue du Sergent Bobillot, 93100 Montreuil. |
| MÉTRO | Croix de Chavaux, ligne 9 (à 10min de Nation). |
| TARIFS | l'atelier 70€ / le trimestre 180€ / l'année 490€ (<i>possibilités de payer en stages</i>). |
| INSCRIPTION | Peter 06 62 36 41 36 - bodyvoiceandbeing@gmail.com |

PETER WILBERFORCE danse les 5 rythmes depuis 17ans et les enseigne depuis 1998. Il propose des ateliers et des stages en Europe et aux Caraïbes. Cette pratique continue de le fasciner et d'enrichir sa vie, d'illuminer son propre chemin et le monde autour de lui. Il apporte à son enseignement l'expérience de plusieurs pratiques vocales et physiques, et vingt années de travail comme metteur en scène au théâtre et à l'opéra.

www.bodyvoiceandbeing.com